

Frühstück (bis 16.00 Uhr)

Bistro **2,40**
Brötchen oder Croissant mit Butter, hausgemachte Konfitüre oder Nutella

Petit **2,90**
Zwei halbe belegte Brötchen mit Käse, Wurst, Salami oder Schinken

Kleiner Hunger **5,50**
Wurst und Käseauswahl, Leberwurst, hausgemachte Konfitüre, Butter, Brötchen, Brotkorb

Great Morning **8,50**
Saftschinken, Wurst und Käseauswahl, hausgemachte Konfitüre, Nutella, Frühstücksei, Butter, Brötchen, Croissant und Brotkorb

Sweet Morning **5,90**
Obstsalat mit Joghurt und Müsli, Nutella, hausgemachte Konfitüre, Butter, Brötchen und Croissant

Hägar 2.0 **9,20**
Räucherlachs, Bratkartoffeln, Rührei, Frischkäse, Butter, Brötchen und Brotkorb

Caprese **8,90**
Tomate, Mozzarella, Pesto, Melone mit italienischem Landschinken, Salami, Butter, Ciabattabrötchen und Brotkorb

Vital **9,90**
Käseauswahl, Frischkäse, Müsli mit Obstsalat und Joghurt, Butter, Honig, Brötchen, Croissant, Brotkorb, frischer Orangensaft (alternativ Kombucha)

Holzfaller **9,50**
Schinken, Wurst und Käseauswahl, Rührei, Bratkartoffeln, Rostbratwürstchen, Paprikaquark, Butter, Brötchen und Brotkorb

Löffelbar Lounge (für zwei Personen) **29,90**
Zwei frisch gepresste Orangensäfte, 2 Gläser Prosecco Scavi & Ray, Rührei, Wurst und Käseauswahl, Frischkäse, Räucherlachs, Paprika-Kräuterquark, Butter, Müsli mit Obstsalat und Joghurt, Marmelade, Nutella, Brötchen, Croissants, Brotkorb

Bagels

Turkey	geräucherte Putenbrust und Honigsensauce, Salatgarnitur	5,50
Italy	Rucola, Strauchtomaten, Parmesan und Pesto, Salatgarnitur	5,50
Bacon	Bacon, Kräutercreme, Salat, Rührei und Tomate, Salatgarnitur	5,90

Starter

Tapas vegetariano mit marinierte Röstgemüse, getrockneten Tomaten, Peperoni, Oliven, Aioli und Sesambrot **5,50**

Tapas classico mit Serrano, Chorizo, Manchego, eingelegten Champignons, getrockneten Tomaten, Sardellen, Aioli, Sesambrot **7,50**

Nachos mit Sweet-Chili Dip **2,80**

Brotkorb extra mit Kräuter-Quark oder Aioli oder Paprikaquark oder Currydip **2,20**


Brotkorb mit zweierlei Olivenöl und Meersalz **3,50**

Salate Grosse Auswahl an marktfrischen Blattsalaten

Honey & Cheese mit gebackenem Ziegenkäse in Bierteig, Waldhonig, Röstkernen **8,90**

Penne Funghi mit Nudeln, Röstpilzen, Croutons, Sprossen, Tomate, Sesamoel **8,90**

Sweet-Chili mit gebratenen Putenbruststreifen, Sprossen in Sweet-Chili-Sauce **9,40**

 **Tandoori** mit marinierten Hähnchenbruststreifen, Curry-Dip **8,90**

Caesar´s Salad mit Parmesan, Croûtons, Caesar´s Dressing **8,90**


Kleiner Salat nur zum Hauptgericht oder Suppe **2,50**

Räuberteller

zum Räubern bei Mama und Papa für alle unter 110 cm **0,00**

Subs/Sandwiches gegrilltes Vollkornbrot mit Salatgarnitur

Fajita Sub mit gebratenem Hähnchenbrustfilet, Gurken, Paprika, Chilidip, Blattsalaten **6,50**

 **Philadelphia Cheese Steak Sandwich** mit Roastbeefstreifen, Schmorzwiebeln, Champignons, Käsestreifen, Tomaten, Gurken, Blattsalaten **6,90**

Italienisches Sub mit Tomaten, Mozzarella, Rucola, Basilikum, Blattsalaten **6,20**

Feta Sub mit gebratenem Feta im Bierteig, Paprikadip, Tomate, Gurke, Blattsalaten **6,20**

Suppen Fleisch aus kontrollierter Herkunft klein/€ Standard/€

 Käse-Lauchcremesuppe mit Hackfleisch, Kartoffeln	 G, M	4,90	5,90
 Sieben Kräutercremesuppe mit Parmesanhippe, Kartoffeln, Sahne, Gemüsebrühe	 G, M, V	4,90	5,90
 Provencalische Tomatensuppe mit Crème fraîche, Röstgemüse, Sellerie, Karotten, Zwiebeln, Knoblauch, Kräutern	 V, M, G	4,70	5,60
 Kartoffelsuppe mit Speck oder Lachswürfeln mit Gemüse, Thymian, Sahne	 G, M 	4,90	5,90
 Kokos Laksa mit gekochten Hähnchenstreifen, Lauch, Sprossen, Kokosmilch, Chili, Zwiebeln, Curry, Sahne, Milch	 G, M	5,10	6,20
 Chili Con Carne mit Fünferlei Bohnen, Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Mais, Hackfleisch	 G, F	4,90	5,90
 Gazpacho (kalt) mit Tomaten, Paprika, Zwiebeln, Salatgurke, Knoblauch, Gemüsebrühe	 G, V	4,70	5,60

Alle Suppen auch als Standardgröße zum Mitnehmen

Löffelmenue

- Brot und Dip	
- Suppe "Cup Standard" (wählen Sie aus den oben aufgeführten 7 Suppen)	
- Tagesdessert	9,90






Suppenbeilagen

Bockwurst oder Bauernmettwurst	ca. 100 g	1,80
Schale Nachos		1,50
Speck		1,00
Räucherlachs		1,20

F=Fettreduziert, M=mit Milch, V=Vegetarisch, G=Glutenfrei

 Speisen mit gekreuzten Löffeln können zum Mittagstisch in maximal 15 Minuten serviert werden

Spezial Suppen Standard/€

Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln, Sprossen, Hähnchen, Gemüsestreifen, Spinat (auch vegetarisch möglich)	 F 	5,90
 Chili-Broccolicremesuppe mit Olivencrostini, Zwiebeln, Sahne, Milch, Gemüsegrühe	 M,V	6,90
Thai Seafood (scharf!!!) mit grüner Thaicurrypaste, Kokosmilch, Sahne, Zitronengras, asiatischem Gemüse, Shrimps, Catch of the Day	 M	6,90

Flamms Original Elsässer Flammkuchen, hauchdünner Brotteig frisch gebacken

Elsässer Art mit Speck, Zwiebeln, Crème fraîche	7,20
Italien mit Rucola, Landschinken, Parmesan, Zwiebeln, Crème fraîche	8,90
Caprese mit Babyspinat, Tomatenfilets, Mozzarella, Pesto, Crème fraîche	8,70
Smutje mit Räucherlachs, Frühlauch, Rucola, Crème fraîche	7,50
Pfifferlinge mit Kartoffelwürfeln, Zwiebeln, Rosmarin, Crème fraîche	8,50

Pasta & Wok

Beef Wok mit Geschnetzeltem vom Rumpsteak, Wokgemüse, Knoblauch-Ingwer-Sojasauce, Mienudeln	9,50
Putenstreifen aus dem Wok mit gebratener Sweet Ananas, knackigem Wokgemüse, Peperoncinisauce, Basmatireis	8,20
Tagliatelle Rucola mit Pesto Rosso, Rucola, Schafskäse und Pinienkerne	7,90
Spaghetti mit gerösteten Austernpilzen, blauen Weintrauben, Kräuter - Crème fraîche	7,50

Dessert

gesüßte Ricottacreme mit Erdbeerconfit und Minze	4,00
Pfirsich-Ingwerkompott mit Vanilleeis	3,70

 Speisen mit gekreuzten Löffeln können zum Mittagstisch in maximal 15 Minuten serviert werden