

Frühstück (bis 16.00 Uhr)

Bistro Brötchen oder Croissant mit Butter, hausgemachte Konfitüre^{1,8} oder Nutella **2,40**

Petit 2 halbe belegte Brötchen mit Gouda¹, Mailänder Salami^{7,13} oder Schinken^{7,13} **2,90**

Kleiner Hunger Saftschinken^{7,13}, Mailänder Salami^{7,13}, Leberwurst, Gouda¹, Brie, Manchego⁵, hausgemachte Konfitüre^{1,8}, Butter, Brötchen, Brotkorb **5,50**

Great Morning Saftschinken^{7,13}, Mailänder Salami^{7,13}, Putenbrust, Leberwurst, Gouda¹, Brie, Manchego⁵, hausgemachte Konfitüre^{1,8}, Nutella, Frühstücksei, Butter, Brötchen, Croissant und Brotkorb **8,50**

Sweet Morning Obstsalat von frischen Früchten mit griechischem Joghurt und Müsli, Nutella, hausgemachte Konfitüre^{1,8}, Butter, Brötchen und Croissant **5,90**

Hägar 2.0 Räucherlachs - Tartar, Honig - Senf Sauce, Bratkartoffeln, Rührei, Bacon, Kräuter - Frischkäse, Joghurt mit Früchten, Butter, Brötchen und Brotkorb **9,40**

Käse Frühstück Französischer Brie, Manchego⁵, Frischkäse, frische Früchte, Butter, hausgemachte Konfitüre^{1,8}, Ciabattabrötchen, Vitalbrot **7,90**

Big Mamma gegrilltes Vollkornbrot mit gebratenem Schinken^{7,13}, Parmesanhobel, Rucola, Röstkernen, 2 Spiegeleiern, Tomatenscheiben **5,90**

Caprese Tomate, Mozzarella, Balsamico, Olivenöl, Pesto, Rucola, Oliven, Melone mit italienischem Landschinken, Mailänder Salami^{7,13}, Butter, Ciabattabrötchen und Brotkorb **8,90**

Vital Gouda¹, Brie, Manchego, Frischkäse, Birchermüsli, Butter, Honig, Frischkäse Brötchen, Croissant, Brotkorb, frischer Orangensaft (alternativ Kombucha) **9,90**

Holzfäller **9,50**

Saftschinken^{7,13}, Mailänder Salami^{7,13}, Putenbrust, Leberwurst, Gouda¹, Brie, Rührei, Bratkartoffeln, Rostbratwürstchen, Paprikaquark, Butter, Brötchen und Brotkorb

Farmer Hüftsteak vom Rind, Bratkartoffeln, Rührei mit Bacon, Tomatenscheiben und Würstchen, Salatgarnitur, gegrilltes Vollkornbrot **11,50**

Löffelbar Lounge (für zwei Personen) **29,90**

Zwei frisch gepresste Orangensäfte, 2 Gläser Prosecco Scavi & Ray, Rührei, Bratkartoffeln, Melone mit italienischem Landschinken, Mailänder Salami^{7,13}, Saftschinken^{7,13}, Gouda¹, Brie, Frischkäse, Butter, Birchermüsli, Obstsalat, hausgemachte Konfitüre^{1,8}, Nutella, Brötchen, Körnerbrötchen, Croissants, Brotkorb

Starter

Tapas vegetariano mit marinierte Röstgemüse, getrockneten Tomaten, Peperoni, Oliven, Aioli und Sesambrot **5,50**


Tapas classico mit Serrano¹⁴, Chorizo^{1,14}, Manchego⁵, eingelegten Champignons, getrockneten Tomaten, Sardellen, Aioli, Sesambrot **7,50**

Nachos^{1,7,8} mit Sweet-Chili Dip **2,80**

Brotkorb extra mit Kräuter-Quark oder Aioli oder Paprikaquark oder Currydip **2,20**

Brotkorb mit zweierlei Olivenöl und Meersalz **3,50**

Salate Grosse Auswahl an marktfrischen Blattsalaten

 **Honey & Cheese** mit gebackenem Ziegenkäse in Bierteig, Waldhonig, Röstkernen **9,40**

Greyerzer mit frittierten Tortellini "Greyerzer", Trauben, Kirschtomaten, Gurken **8,90**

Sweet-Chili mit gebratenen Putenbruststreifen, Sprossen in Süß-Saurer Sauce **9,90**

Tandoori¹ mit marinierten Hähnchenbruststreifen, Curry-Dip **9,90**

Kleiner Salat nur zum Hauptgericht oder Suppe **2,90**

Räuberteller

zum Räubern bei Mama und Papa für alle unter 110 cm **0,00**

Subs/Sandwiches gegrilltes Vollkornbrot mit Salatgarnitur

Fajita Sub mit gebratenem Hähnchenbrustfilet, Gurken, Paprika, Chilidip, Blattsalaten **6,50**

N.Y.C. Cheese Steak Sub mit Beefsteak, Frischkäse, Tomaten, Gouda,¹ Zwiebeln, Gurke, Blattsalaten **7,60**

Italienisches Sub mit Tomaten, Mozzarella, Rucola, Basilikum, Blattsalaten **6,20**

 **Tonno Provencal Sub** mit Thunfisch, Majonnaise, Tomaten, roten Zwiebeln, Gurke, Kapernäpfel, Blattsalaten **6,90**

 Speisen mit gekreuzten Löffeln können zum Mittagstisch in maximal 15 Minuten serviert werden

Suppen Fleisch aus kontrollierter Herkunft klein/€ Standard/€

	Käse-Lauchcremesuppe mit Hackfleisch, Kartoffeln	 G, M	4,90	5,90
	Rheinische Linsensuppe mit Wiener, Speck, Kartoffeln, Wurzelgemüse, Zwiebeln, Essig, Brühe	 G, F	4,90	5,90
	Provencalische Tomatensuppe mit Crème fraîche, Röstgemüse, Sellerie, Karotten, Zwiebeln, Knoblauch, Kräutern	 G, M, V	4,70	5,60
	Kartoffelsuppe mit Speck¹³ oder Räucherlachs mit Gemüse, Thymian, Sahne	G, M	4,90	5,90
	Kokos Laksa mit gekochten Hähnchenstreifen, Lauch, Sprossen, Kokosmilch, Chili, Zwiebeln, Curry, Sahne, Milch	 G, M	5,10	6,20
	Chili Con Carne mit Fünferlei Bohnen, Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Mais, Hackfleisch	G, F	4,90	5,90
	Ungarische Gulaschsuppe mit Rindergulasch, Kartoffeln, Zwiebeln, Tomatenmark, Chili, Brühe	 G, F	5,40	7,20
	Hokkaido - Kürbissuppe mit Kartoffeln, Zwiebeln, Curry, Soja, Kernöl, Sahne	 G, ,M, V	4,90	5,90

Alle Suppen auch als Standardgröße zum Mitnehmen

Löffelmenue

- Brot und Dip	
- Suppe "Cup Standard" (wählen Sie aus den oben aufgeführten 8 Suppen)	
- Tagesdessert	9,90







Suppenbeilagen

Bockwurst ¹³ oder Bauernmettwurst ^{7,15}	ca. 100 g	1,80
Schale Nachos ^{1,7,8}		1,50
Speck ¹³		1,00
Räucherlachs		1,20

F=Fettreduziert, M=mit Milch, V=Vegetarisch, G=Glutenfrei

 Speisen mit gekreuzten Löffeln können zum Mittagstisch in maximal 15 Minuten serviert werden

Spezial Suppen Standard/€

	Asiatische Nudelsuppe mit Mie-Nudeln, Sprossen, Hühnchen, Gemüsestreifen, Spinat (auch vegetarisch möglich)	 F	5,90
	Tom Kha Gai mit Hühnchen, Gemüse, Kokosmilch, roten Peperoncini, Zitronengras, Basmatireis	 F	6,90
	Provencalische Fischsuppe mit Wurzelgemüse, Fenchel, Tomatenwürferl, Catch of the Day, Muscheln, Shrimps, Röstbrot mit Aioli	 F	7,20

Flamms Original Elsässer Flammkuchen, hauchdünner Brotteig frisch gebacken

Elsässer Art mit Speck ¹³ , Zwiebeln, Crème fraîche	7,20
Italien mit Rucola, Landschinken, Parmesan, Zwiebeln, Crème fraîche	8,90
Caprese mit Babyspinat, Tomatenfilets, Mozzarella, Pesto, Crème fraîche	8,70
Hokkaido mit gerösteten Kürbistreifen, Ziegenkäse, Röstkernen, Kernöl, Crème fraîche	8,90
Funghi mit Champignons, Kartoffeln, Zwiebeln, Knoblauch, frischem Pfeffer, Crème fraîche	7,90

Pasta & Wok

Beef Wok mit gebratenen Rinderhüftstreifen, Wokgemüse, Knoblauch-Ingwer-Sojasauce, Mienudeln	9,90
Putenstreifen aus dem Wok mit gebratener Sweet Ananas, knackigem Wokgemüse, Peperoncinisauce, Basmatireis	8,90
Tagliatelle Rucola mit Pesto Rosso, Rucola, Schafskäse, Kirschtomaten, Pinienkernen	8,40
Cappelletti Pomodoro mit Tomate und Mozzarella gefüllt, Pesto Genovese, Parmesanhobel	8,90

 Speisen mit gekreuzten Löffeln können zum Mittagstisch in maximal 15 Minuten serviert werden